

Familia-partener în prevenire: o colaborare esențială pentru asigurarea unui mediu sigur și sănătos pentru adolescenți!

👏 Prevenirea consumului de substanțe este o responsabilitate colectivă, ce necesită implicarea activă atât a școlii, cât și a familiei. Având în vedere acest aspect, în data de 11.06.2024, la Colegiul Național Pedagogic "Gheorghe Asachi" din Piatra-Neamț, a avut loc lectoratul cu părinții, intitulat "Familia-partener în prevenire".

👏 Mulțumim și pe această cale domnului comisar șef Radu Năforniță, de la Centrul Regional de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Bacău, care a oferit părinților, într-un cadru deschis și colaborativ, informații esențiale și strategii eficiente pentru prevenirea consumului de substanțe. Detaliem câteva dintre temele abordate:

🌀 Droguri și dependență: Am explorat diferitele tipuri de droguri, efectele acestora asupra organismului și în ce mod dependența poate afecta viața adolescenților și a familiei. Invitatul nostru a subliniat importanța conștientizării riscurilor încă de la o vârstă fragedă și a oferit informații detaliate despre mecanismele dependenței.

🌱 Adolescența și consumul de droguri: S-a discutat despre specificul vârstei, despre etapele prin care poate trece un adolescent, de la experimentare la dependență și despre factorii de risc care pot contribui la inițierea consumului de droguri.

🎯 Semne ale consumului: Un aspect esențial a fost identificarea semnelor care pot indica faptul că un adolescent a început să consume droguri. Simptomele fizice, comportamentale și emoționale au fost explicate în detaliu pentru a ajuta părinții să recunoască aceste semne din timp.

🌻 Cum pot acționa, ca părinte informat? Părinții au primit exemple variate, informații practice și strategii pentru a interveni eficient și cu empatie. Am discutat despre cum să abordeze conversațiile dificile, să ofere sprijin emoțional și să colaboreze cu specialiștii atunci când este necesar.

🗣️ Dezbateră finală: Un moment deosebit de apreciat a fost dezbateră din finalul activității, unde părinții au avut ocazia să-și exprime preocupările și să primească răspunsuri directe de la specialist. Acest schimb de idei a consolidat sentimentul de parteneriat și de colaborare între părinți, specialistul invitat și cadrele didactice.

📄 Feedback-ul părinților a fost unul pozitiv, evidențiind calitatea prezentării și relevanța informațiilor oferite. Aceștia au apreciat în mod deosebit exemplele variate prezentate de invitat, care au ilustrat clar și concis temele discutate. Modul structurat al prezentării a fost un alt aspect apreciat, alături de atmosfera relaxată și informală care a facilitat dialogul deschis.

📌 Sugestii pentru viitor: În urma acestei activități, părinții au propus desfășurarea unor activități comune, care să implice atât elevii, cât și părinții, pe aceeași temă. De asemenea, s-a sugerat organizarea de sesiuni similare cu cadrele didactice, pentru a asigura o abordare integrată și coerentă în prevenirea consumului de droguri.

♥ Ne bucurăm să vedem interesul și implicarea activă a părinților și suntem hotărâți să continuăm aceste inițiative educative, având convingerea că doar printr-o colaborare strânsă între familie, școală și comunitate putem asigura un mediu sigur și sănătos pentru adolescenții noștri.

#PărințiInformațiAdolescențiProtejați @CNPGA #Educațieculubire @CRPECANeamț

#PrevenireConsumSubstanțe #AdolescențăFărăDependență

