





Elevii de la Asachi start în Concursul național de proiecte antidrog "Aroma fericirii"


 Elevii din clasa a IX-a de la Colegiul Național Pedagogic "Gh. Asachi" Piatra-Neamț s-au îmbarcat, în data de 18.04.2024, într-o călătorie inițiativă, în cadrul proiectului "Aroma fericirii", înscris la Concursul național de proiecte antidrog ÎMPREUNĂ, organizat de Agenția Națională Antidrog, în parteneriat cu Ministerul Educației.


 Tema concursului din acest an - "Dependențe în 2024: vaparea și noile substanțe cu proprietăți psihoactive" – a inspirat echipa de proiect "ABCDar pentru viață", coordonată de profesor consilier școlar Irina Dumitru, să propună elevilor liceeni o aventură în orizontul fascinant al cunoașterii de sine, pentru a descoperi activități și comportamente care îi pot menține sănătoși și fericiți pe adolescenți, într-o zonă sigură, de alegeri echilibrate și asumate, liberă de riscuri și efecte nedorite asociate consumului de substanțe (vapat).


Iată o recapitulare a aventurilor noastre din cadrul atelierului "Fii fericit fără vapat! Alege aerul curat":

 Am râs și am învățat, ne-am antrenat atenția, capacitatea de a observa ce se schimbă în jurul nostru, pentru a detecta mai rapid factorii de risc pentru consumul și dependența de substanțele psihoactive: anturajul nepotrivit, disponibilitatea substanțelor, imaturitatea, impulsivitatea, abilități scăzute de reglare a emoțiilor, petrecerea timpului liber în moduri nefolositoare, lipsa unor informații corecte despre efectele negative ale consumului de substanțe sau minimalizarea acestora, "modele" de consum promovate în media, adicția unui membru al familiei ș.a.

 Înarmați cu cunoștințe, am deconstruit concepții greșite și mituri legate de consum ("Vapatul este inofensiv, pentru că se eliberează vapori de apă", "Țigara electronică te ajută să te lași de fumat", "Vapatul nu determină dependența în adolescență" etc.), declarând școala noastră o zonă sigură, fără riscuri, #VapeFreeZone, în care avem toate șansele să ne dezvoltăm potențialul și să ne bucurăm de succes.

 Ne-am amintit să cercetăm și să nu credem tot ce auzim – mai ales când vine vorba de sănătatea noastră! Ne-am scufundat pentru scurt timp în chimia din spatele vapatului, descoperind substanțele nocive din e-lichidul unei țigări: propilenglicol (PG), glicerină vegetală (VG), diverse arome și adesea nicotină, ingrediente care generează multiple probleme de sănătate și adicție. #Fii curios, fii sănătos!

 Când vine vorba de a face față anturajului și a spune NU consumului de țigări electronice, suntem creativi și hotărâți, rămânând fideli nouă înșine, promovând ceea ce ne face fericiți, valorile în care credem și având grijă de noi și de prietenii noștri care vor să renunțe la vapat sau la alte comportamente de risc. Am invitat elevii participanți să fotografieze momentele cotidiene fericite, activitățile benefice în care vor fi implicați pe parcursul următoarelor 4 săptămâni, pentru a ne inspira cu alegeri sănătoase și înțelepte. #Mândru de alegerile mele.

 Cunoașterea înseamnă putere și, ÎMPREUNĂ, spunem „nu” vapatului și „da” unui viitor mai sănătos! #Adolescenți împuterniciți să facă alegeri informate cu privire la sănătatea și bunăstarea lor.

♥ Mulțumim partenerilor noștri pentru sprijinul acordat: Prof. Ioan Romeo Roman, Directorul Colegiului Național Pedagogic "Gh. Asachi" Piatra-Neamț, prof. Mihaela Sandu, director adjunct, prof. Foltea Alina, diriginte clasa a IX-a, cadrelor didactice, informatician Tablan Corneliu, bibliotecar Crețu Gabriela, Consiliului școlar al elevilor, părinților!